



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 10.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная вязкая с сахаром	200	8,65	4,15	43,04	244,95
Бутерброд с сыром	50	4,79	6,57	14,83	137,57
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Чай с молоком	180	2,97	2,52	15,79	98,35
ИТОГО	470	21,49	17,84	73,94	543,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Икра овощная	60	0,78	2,48	4,29	42,6
Суп из сборных овощей	200	5,87	11,52	17,07	195,0
Котлеты рубленые из птицы	60	8,99	9,25	9,33	157
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	745	28,48	28,82	121,3	861,05
ПОЛДНИК					
Блинчики с маслом	55	2,61	4,82	14,94	114
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	235	7,83	9,32	22,14	204
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,2	56,38	227,18	1655,72